



# Hygienekonzept TSV Weitingen



## Hygienekonzept zur Nutzung der Turnhalle in Weitingen für sportliche Aktivitäten:

- Bis auf Weiteres wird lediglich Erwachsenensport betrieben
- Teilnehmer mit Atemwegserkrankungen, Fieber, Husten oder Unwohlsein dürfen die Turnhalle nicht betreten; Eine Kontaktaufnahme mit dem Hausarzt oder dem Gesundheitsamt ist verpflichtend!
- Unter Einhaltung der Regeln dürfen maximal 20 Personen am Vereinssport teilnehmen
- Der Mindestabstand von 2 Metern darf mit dem Betreten der Turnhalle nicht unterschritten werden
- Beim Eintritt in die Sporthalle müssen alle die Hände an der Desinfektionsvorrichtung desinfizieren.
- Die Verhaltensregeln sind am Eingang der Turnhalle ausgewiesen
- Beim Betreten der Halle muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden, dabei ist darauf zu achten, dass es keine Ansammlungen im Eingangsbereich gibt und alle Teilnehmer umgehend in der Halle sich platzieren. Auch beim Gang zur Toilette und Verlassen der Halle muss der Nasenschutz getragen werden, nicht aber während den Übungen.
- Teilnehmer müssen ihre eignen Sportunterlage, wie Isomatte oder Handtuch mitbringen.
- Duschen und Umkleieräume sind gesperrt, die Teilnehmer kommen bereits umgezogen zum Kurs und können im gekennzeichneten „persönlichen Trainingsbereich“ die Straßenschuhe gegen Turnschuhe austauschen.
- Toiletten sind während des gesamten Betriebs geöffnet, müssen allerdings einzeln aufgesucht werden. Dabei müssen die gängigen Hygieneregeln eingehalten werden, ausreichend Händewaschen und desinfizieren.
- Vor- und nach der Nutzung der Toiletten steht ein Oberflächendesinfektionsmittel zur Desinfektion der Kontaktoberflächen bereit.
- Kursleiter sind verpflichtet eine Anwesenheitsliste mit Adresse und Telefonnummer zu führen. Somit können wir eine mögliche Infektionskette zurückzuverfolgen.
- Während des gesamten Betriebs sind alle Fenster geöffnet um für einen ausreichenden Sauerstoffaustausch zu sorgen.
- Es werden nur kontaktfreie Übungen und maximal Übungen an Einzelgeräten, wie z.B. Springseil oder Stepper durchgeführt.
- Die verwendeten Geräte werden anschließend dokumentiert und vom Übungsleiter mit einem Flächendesinfektionsmittel desinfiziert.
- Folgekurse werden nur mit einer angemessenen Zeitverzögerung angeboten.

Bleiben Sie gesund,

TSV Weitingen